

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор школы **на 13.10.2020**

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак						
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	55	182	8,9	10,3	13,5	1,1
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	250/10	293	8,1	13,2	35,3	2,9
Йогурт "Данон" 1/110	1 шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	42	144	4	1,7	28,1	2,3
Стоимость рациона	66,0	818,0	24,3	26,0	121,6	10,0
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	55	182	8,9	10,3	13,5	1,1
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	250/10	293	8,1	13,2	35,3	2,9
Йогурт "Данон" 1/110	1 шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	42	144	4	1,7	28,1	2,3
Стоимость рациона	66,0	818,0	24,3	26,0	121,6	10,0
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Макаронник с мясом	200	442	21,5	19,9	39,4	3,3
Компот из ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Груша свежая	1 шт	65	0,6	0,4	14,3	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,0	914,0	34,4	26,1	129,0	10,7
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	202	158	5,7	5,1	22,2	1,9
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,0	401,0	15,4	16,5	43,1	3,6

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.