*Аннотация к рабочей программе по предмету*

*«Физическая культура»*

*предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»*

*1-4 класс*

Программа подготовлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и составлена на основе программы «Физическая культура» под редакцией В.И.Ляха для 1-4 классов общеобразовательных учреждений. – М.: «Просвещение», 2016.

Данная программа представляет собой практический курс физической культуры для учащихся, получающих образование по **УМК:**

1- 4 класс – В.И.Лях «Физическая культура» Москва «Просвещение» 2011

**Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих **образовательных задач**:

* укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
* формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
* овладение школой движений;
* развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
* формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
* выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Уроки физической культуры - это основная форма организации учебной деятельности учащихся в процессе освоения ими содержания предмета.

Воспитательные и оздоровительные задачи решаются на каждом уроке. При воспитании нравственных и волевых качеств важно учитывать возрастные особенности личности подростка.

**Место учебного предмета в учебном плане**

На изучение курса «Физическая культура» на ступени начального общего образования отводится 405 часов, из них - в 1 классе — 99 ч (3ч в неделю), во 2 классе — 102 ч (3 часа в неделю), в 3 классе — 102 ч (3 часа в неделю), в 4 классе — 102 ч (3 часа в неделю).

Для достижения образовательных результатов используются следующие приемы и технологии, основных форм организации образовательного процесса:

**Формы организации работы учащихся:**

* Индивидуальная
* Коллективная: фронтальная; парная; групповая.

**Формы обучения:** гимнастика до занятий,физкультурные минутки ,физические упражнения и игры на удлиненных переменах и в группах продленного дня, дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования , спортивные праздники, спартакиады, туристические слеты и походы**.**

**Виды деятельности учащихся:** практические занятия, зачеты, **у**стные сообщения; работа с источниками; доклады; рисунки, стенгазеты.