

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие учащихся;
2. Рост числа учащихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений учащихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Заместитель директора Суханова М.Э.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течении года	Руководитель школьного спортивного клуба Важаева Е.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течении года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в

		классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Важдаева Е.А.
2. Спортивная работа в классах и кружках		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Важдаева Е.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Заместитель директора Морозова Н.А. Руководитель школьного спортивного клуба Важдаева Е.А.
Организация секций	Сентябрь	Заместитель директора Суханова М.Э. Учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течении учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Важдаева Е.А., учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течении учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течении учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Важдаева Е.А.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Заместитель директора Суханова М.Э. Руководитель школьного спортивного клуба Важдаева Е.А.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» 5-9 классы «Моя спортивная семья»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении учебного года	Классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Тематическое родительское	1 раз в четверть	Классные руководители

собрание «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Заместитель директора Суханова М.Э. Руководитель школьного спортивного клуба Важдаева Е.А.
Проведение совместных экскурсий, походов (в течении года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течении года).	1 раз в четверть	Заместитель директора Суханова М.Э. Руководитель школьного спортивного клуба Важдаева Е.А., члены клуба

Руководитель ШСК «ВЦель»



Е.А. Важдаева