**ПЛАН**

**мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**в МАОУ «Школа № 81» в период с 2015 по 2017 гг.**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение учащихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;

3. Повышение интереса учащихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование мероприятий*** | ***Исполнители*** | ***Сроки*** |
| ***I.Организационно-экспериментальный этап*** | | | |
| *1.* | Изучение организационных и нормативно – правовых документов. | Администрация  лицея,  учителя ФК | Апрель –май 2015г. |
| *2.* | Проведение совещания при директоре по обсуждению плана мероприятий поэтапного внедрения ВФСК «ГТО» | Зам. директора | Апрель –май 2015г. |
| *3.* | Обсуждение вопроса о поэтапного внедрении ВФСК «ГТО» на заседаниях педагогического совета и родительского комитета школы | Директор | Апрель –май 2015г |
| *4.* | Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО. | Администрация  лицея,  учителя ФК | Май-август 2015г. |
| *5.* | Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО, формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК « ГТО» | Администрация лицея | Август 2015г. |
| *6.* | Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в школы | Зам. директора по УР | Август 2015г |
| *7.* | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль). | Медработник лицея | Сентябрь 2015г. – май 2016г. |
| *8.* | Проведение организационных классных часов. | Классные руководители. | Сентябрь, октябрь 2015г |
| *9.* | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК | Учителя ФК | В течение года. |
| *10* | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий. | МО учителей ФК | Август 2015г |
| *11.* | Организация в лицее спортивных секций по видам:  1.Баскетбол (мальчики; девочки);  2.Лёгкая атлетика;  3. Группа ОФП;  4. Волейбол | Учителя ФК. | Сентябрь 2015г. |
| *12.* | Выполнение учебных проектов «Возрождение ГТО в России». 9-11 классы. | Учителя ФК. | В течение года. |
| *13.* | Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО» | Учителя ФК  Кл. руководители | Октябрь 2015 –  Январь2016 |
| *14.* | Определение испытаний по выбору для школьников 5-ти ступеней | Учителя ФК. | До 1 ноября 2015г. |
| *15.* | Разработка и утверждение комплекса мер по стимулированию работников за подготовку учащихся к выполнению нормативов и требований ВФСК  « ГТО» | Администрация Профсоюзный  комитет | Август 2015г. |
| ***II.Этап внедрения ВФСК ГТО*** | | | |
| *1.* | Проведение тестирования уровня физической подготовленности учащихся по программе спортивного комплекса «ГТО». | Учителя ФК. | До мая 2016г |
| *2* | Конкурс «Зарядка». 1-4 классы. | Учителя ФК.  Кл. руководители | Февраль 2016 |
| *3.* | Соревнования по видам ГТО 3-4, 5-6 классы  «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!» | Учителя ФК. | Октябрь 2015г |
| *15* | Спортивные состязания с родителями (начальные классы) | Кл. руководители. | В течении года. |
| *16* | Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-6, 7-8, 9 -11 классах в рамках ВФСК «ГТО». | Учителя ФК  Кл. руководители | Ноябрь2015г.-  Февраль 2016г. |
| *17* | Участие в районных, городских соревнованиях по лёгкой атлетике, баскетболу, футболу, 4-11 классы. | Учителя ФК | В течение года. |
| *18* | Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО. | Учителя ФК | Февраль 2016г |
| *19* | Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО родителями (по желанию). | Учителя ФК  Кл. руководители | Январь (каникулы) 2016г. |
| *21* | День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!» | Учителя ФК.  Кл. руководители. | Ноябрь 2015  Апрель.2016 |
| *22* | Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности. | Учителя ФК. | В течение года. |
| *22* | Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни».  1-2, 3-4, 5-6 классы. | Учителя ФК.  Кл. руководители. | Октябрь 2015г.–  Март 2016г |
| ***III.Рефлексивно- мотивационный этап*** | | | |
| *24* | Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО. | Учителя ФК | В течение года. |
| *25* | Награждение учащихся, выполнивших нормы ГТО | Зам директора по ВР | Май 2016 |
| *26* | Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы | Зам. директора по информатизации | Декабрь2015  -апрель 2016 |
| *27* | Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в школе | Учителя ФК | Май 2016. |
|  | Планирование работы на новый этап ( с вовлечением членов коллектива) | Администрация лицея | Июнь-август 2016 |
|  | Разработка и утверждение комплекса мер по стимулированию работников к выполнению нормативов и требований ВФСК « ГТО» | Профсоюзный  комитет | Июнь 2016 |